



Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)

By Ran Knishinsky

Download now

Read Online ➔

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky

A principios de la década de 1990, las ventas de Prozac superaban las de todos los demás medicamentos contra la depresión tanto en Estados Unidos como en el mercado mundial. En cambio hoy, en Alemania y otros países de Europa, la hierba de San Juan se recomienda tres veces más que el Prozac para tratar la depresión, y han aparecido muchos otros remedios naturales, menos caros que el Prozac y sin sus numerosos efectos secundarios.

Alternativas para el Prozac es el primer libro que presenta un extenso panorama sobre la historia de la hierba de San Juan, los resultados de los estudios médicos y sus aplicaciones clínicas. También es el primero en proporcionar información sobre las demás terapias naturales contra la depresión: la kava, planta medicinal del Pacífico que alivia la tensión y la ansiedad; el aminoácido 5-HTP, que eleva los niveles de la serotonina y de las endorfinas; la homeopatía, que tiene remedios especiales acordes con las diferentes personalidades; el ginkgo; la fenilalanina; la tirosina; y las vitaminas B. Todos estos remedios son invaluable para el mejoramiento de la salud mental. *Alternativas para el Prozac* habla de manera sencilla y directa sobre la depresión. Es un libro ideal para los consumidores responsables que desean saberlo todo y conocer todas las alternativas antes de decidir lo que más les conviene.

↓ [Download Alternativas para el Prozac: Remedios naturales pa ...pdf](#)

📄 [Read Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales ...pdf](#)

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)

By Ran Knishinsky

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky

A principios de la década de 1990, las ventas de Prozac superaban las de todos los demás medicamentos contra la depresión tanto en Estados Unidos como en el mercado mundial. En cambio hoy, en Alemania y otros países de Europa, la hierba de San Juan se recomienda tres veces más que el Prozac para tratar la depresión, y han aparecido muchos otros remedios naturales, menos caros que el Prozac y sin sus numerosos efectos secundarios.

Alternativas para el Prozac es el primer libro que presenta un extenso panorama sobre la historia de la hierba de San Juan, los resultados de los estudios médicos y sus aplicaciones clínicas. También es el primero en proporcionar información sobre las demás terapias naturales contra la depresión: la kava, planta medicinal del Pacífico que alivia la tensión y la ansiedad; el aminoácido 5-HTP, que eleva los niveles de la serotonina y de las endorfinas; la homeopatía, que tiene remedios especiales acordes con las diferentes personalidades; el ginkgo; la fenilalanina; la tirosina; y las vitaminas B. Todos estos remedios son invaluable para el mejoramiento de la salud mental. *Alternativas para el Prozac* habla de manera sencilla y directa sobre la depresión. Es un libro ideal para los consumidores responsables que desean saberlo todo y conocer todas las alternativas antes de decidir lo que más les conviene.

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Bibliography

- Sales Rank: #2932556 in eBooks
- Published on: 2000-10-01
- Released on: 2013-02-01
- Format: Kindle eBook

 [Download Alternativas para el Prozac: Remedios naturales pa ...pdf](#)

 [Read Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales ...pdf](#)

Download and Read Free Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky

Editorial Review

Review

The first guide to consider a range of herbs and alternative therapies for depression. -- *The Midwest Book Review*

From the Back Cover

A principios de la década de 1990, las ventas de Prozac superaban las de todos los demás medicamentos contra la depresión tanto en Estados Unidos como en el mercado mundial. En cambio hoy, en Alemania y otros países de Europa, la hierba de San Juan se recomienda tres veces más que el Prozac para tratar la depresión, y han aparecido muchos otros remedios naturales, menos caros que el Prozac y sin sus numerosos efectos secundarios.

Alternativas para el Prozac es el primer libro que presenta un extenso panorama sobre la historia de la hierba de San Juan, los resultados de los estudios médicos y sus aplicaciones clínicas. También es el primero en proporcionar información sobre las demás terapias naturales contra la depresión: la kava, planta medicinal del Pacífico que alivia la tensión y la ansiedad; el aminoácido 5-HTP, que eleva los niveles de la serotonina y de las endorfinas; la homeopatía, que tiene remedios especiales acordes con las diferentes personalidades; el ginkgo; la fenilalanina; la tirosina; y las vitaminas B. Todos estos remedios son invaluable para el mejoramiento de la salud mental. *Alternativas para el Prozac* habla de manera sencilla y directa sobre la depresión. Es un libro ideal para los consumidores responsables que desean saberlo todo y conocer todas las alternativas antes de decidir lo que más les conviene.

RAN KNISHINSKY es investigador profesional de la salud, y escritor; además es propietario de *Health Wise*, dispensario homeopático de Phoenix, Arizona. Anteriormente escribió *The Clay Cure*.

About the Author

Ran Knishinsky is a professional health researcher and writer and the founder of NutraConsulting, a consulting firm to the natural products industry. He is the author of *Prickly Pear Cactus Medicine and The Clay Cure*.

Users Review

From reader reviews:

Julia Hayes:

The ability that you get from *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)* may be the more deep you searching the information that hide inside the words the more you get interested in reading it. It doesn't mean that this book is hard to understand but *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)* giving you enjoyment feeling of reading. The article writer conveys their point in selected way that can be understood simply by anyone who read the item because the author of this book is well-known enough. This kind of book also makes your personal vocabulary increase well. That makes it easy to understand then can go to you, both in printed or e-book style are available. We advise you for having that *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition)* instantly.

Frank Wimmer:

Information is provisions for people to get better life, information presently can get by anyone from everywhere. The information can be a understanding or any news even an issue. What people must be consider any time those information which is from the former life are challenging to be find than now could be taking seriously which one is acceptable to believe or which one often the resource are convinced. If you get the unstable resource then you obtain it as your main information you will have huge disadvantage for you. All of those possibilities will not happen within you if you take *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión* (Inner Traditions) (Spanish Edition) as the daily resource information.

Richelle Johnson:

In this period of time globalization it is important to someone to obtain information. The information will make a professional understand the condition of the world. The health of the world makes the information better to share. You can find a lot of recommendations to get information example: internet, classifieds, book, and soon. You will see that now, a lot of publisher in which print many kinds of book. The particular book that recommended for your requirements is *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión* (Inner Traditions) (Spanish Edition) this reserve consist a lot of the information of the condition of this world now. This particular book was represented how can the world has grown up. The language styles that writer use for explain it is easy to understand. The particular writer made some study when he makes this book. That is why this book appropriate all of you.

Virginia White:

Guide is one of source of knowledge. We can add our know-how from it. Not only for students and also native or citizen will need book to know the up-date information of year to help year. As we know those publications have many advantages. Beside all of us add our knowledge, also can bring us to around the world. Through the book *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión* (Inner Traditions) (Spanish Edition) we can acquire more advantage. Don't one to be creative people? To become creative person must love to read a book. Just choose the best book that suitable with your aim. Don't end up being doubt to change your life by this book *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión* (Inner Traditions) (Spanish Edition). You can more appealing than now.

Download and Read Online *Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión* (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky #YU2M89QCK6N

Read Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky for online ebook

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky books to read online.

Online Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky ebook PDF download

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Doc

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky Mobipocket

Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky EPub

YU2M89QCK6N: Alternativas para el Prozac: Remedios naturales para la depresión (Inner Traditions) (Spanish Edition) By Ran Knishinsky