



## Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition)

By José Antonio Delgado González

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

**Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition)** By José Antonio Delgado González

Este libro trata sobre la oscuridad que habita en cada uno de nosotros, a la que C. G. Jung denomina sombra, y sobre la importancia de integrarla en nuestra conciencia en el proceso de convertirnos en seres completos. Nuestro estudio se apoya en los descubrimientos del psiquiatra suizo C. G. Jung y en los desarrollos posteriores de la Psicología Analítica, si bien hemos intentado que el texto no resulte demasiado técnico, con la intención de que sea lo más divulgativo posible. Para ello, nos hemos servido, entre otros recursos, de multitud de ejemplos extraídos del análisis de sueños de diferentes personas, de conflictos culturales y políticos, de las fases de la obra alquímica de transformación del plomo en oro, así como del camino descrito por místicos como San Juan de la Cruz. Pese a la abundante bibliografía existente sobre la sombra y sus diferentes niveles en la psique humana, apenas parece que haya tenido repercusión en la transformación de la conciencia de la mayoría de las personas. Gran parte de la población mundial permanece inconsciente de las proyecciones de su propia oscuridad, y vive convencida de que todo lo desagradable y mal intencionado habita lejos de sí misma. El hombre común prefiere evitar cualquier consideración que le permita comprender que dentro de su psiquismo habita todo aquello que él más rechaza, incluidos los motivos profundos que están presentes en las crisis mundiales que nos afectan. Tampoco admitirá de buen grado que su juicio sobre la pretendida realidad puede estar equivocado, o que los defectos que él rechaza en sí mismo, y que proyecta en los demás, pueden ser constructivos, positivos o de utilidad si los reconoce como partes de sí mismo. Por estos y otros motivos, me he animado a escribir un trabajo monográfico sobre la sombra, en un lenguaje divulgativo, con la esperanza de contribuir a la toma de conciencia de la oscuridad que nos embarga.

 [Download Cómo integrar tu sombra \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Cómo integrar tu sombra \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

# Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition)

By José Antonio Delgado González

## Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González

Este libro trata sobre la oscuridad que habita en cada uno de nosotros, a la que C. G. Jung denomina sombra, y sobre la importancia de integrarla en nuestra conciencia en el proceso de convertirnos en seres completos. Nuestro estudio se apoya en los descubrimientos del psiquiatra suizo C. G. Jung y en los desarrollos posteriores de la Psicología Analítica, si bien hemos intentado que el texto no resulte demasiado técnico, con la intención de que sea lo más divulgativo posible. Para ello, nos hemos servido, entre otros recursos, de multitud de ejemplos extraídos del análisis de sueños de diferentes personas, de conflictos culturales y políticos, de las fases de la obra alquímica de transformación del plomo en oro, así como del camino descrito por místicos como San Juan de la Cruz. Pese a la abundante bibliografía existente sobre la sombra y sus diferentes niveles en la psique humana, apenas parece que haya tenido repercusión en la transformación de la conciencia de la mayoría de las personas. Gran parte de la población mundial permanece inconsciente de las proyecciones de su propia oscuridad, y vive convencida de que todo lo desagradable y mal intencionado habita lejos de sí misma. El hombre común prefiere evitar cualquier consideración que le permita comprender que dentro de su psiquismo habita todo aquello que él más rechaza, incluidos los motivos profundos que están presentes en las crisis mundiales que nos afectan. Tampoco admitirá de buen grado que su juicio sobre la pretendida realidad puede estar equivocado, o que los defectos que él rechaza en sí mismo, y que proyecta en los demás, pueden ser constructivos, positivos o de utilidad si los reconoce como partes de sí mismo. Por estos y otros motivos, me he animado a escribir un trabajo monográfico sobre la sombra, en un lenguaje divulgativo, con la esperanza de contribuir a la toma de conciencia de la oscuridad que nos embarga.

## Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González Bibliography

- Sales Rank: #4233936 in Books
- Published on: 2015-08-26
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 9.00" h x .44" w x 6.00" l, .59 pounds
- Binding: Paperback
- 194 pages

 [Download Cómo integrar tu sombra \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Cómo integrar tu sombra \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

---

## **Download and Read Free Online Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González**

---

### **Editorial Review**

#### **About the Author**

José Antonio Delgado González es escritor, editor, psicólogo, estudioso de la Psicología Analítica de C. G. Jung desde hace veinte años, terapeuta de orientación junguiana, licenciado en Ciencias Ambientales y conferenciante. Entre sus publicaciones destacan más de una decena de artículos que pueden leerse en páginas web junguianas de prestigio internacional, tales como la Jung's page norteamericana o la Fundación de Psicología Analítica de la República Argentina. Además tiene publicados otros cinco libros: "El retorno al Paraíso Perdido" (Sotabur, 2004); "Encuentros en la oscuridad" (Nuevosescritores, 2007); "La hermandad de los iniciados" (Entrelíneas editores, 2011; Librosmundi, 2011; Delgado González editor, 2014); "Al final del túnel. Una historia sobre el despertar del alma" (Entrelíneas editores, 2013; Delgado González editor, 2014); y su ensayo sobre cine, titulado "Cine y Espiritualidad. El viaje del héroe en Avatar y en otras películas de ciencia ficción" (Delgado González editor, 2015), en donde analiza "el viaje interior" en la saga de Avatar, del director de cine James Cameron, y lo relaciona con decenas de películas de ciencia ficción. Como coautor ha participado en tres libros: Sentido de la vida ante la crisis, La experiencia mística y ESPIRITUALIDAD y salud integral.

### **Users Review**

#### **From reader reviews:**

#### **Mamie Wilson:**

This Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) book is absolutely not ordinary book, you have it then the world is in your hands. The benefit you get by reading this book is definitely information inside this publication incredible fresh, you will get details which is getting deeper a person read a lot of information you will get. That Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) without we understand teach the one who reading through it become critical in considering and analyzing. Don't possibly be worry Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) can bring once you are and not make your carrier space or bookshelves' come to be full because you can have it within your lovely laptop even cell phone. This Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) having fine arrangement in word along with layout, so you will not feel uninterested in reading.

#### **Carl Yeates:**

Reading a reserve can be one of a lot of task that everyone in the world enjoys. Do you like reading book therefore. There are a lot of reasons why people fantastic. First reading a guide will give you a lot of new info. When you read a book you will get new information mainly because book is one of numerous ways to share the information or even their idea. Second, studying a book will make you actually more imaginative. When you reading through a book especially fictional works book the author will bring someone to imagine the story how the character types do it anything. Third, you are able to share your knowledge to other people. When you read this Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition), you may tells your family, friends along with soon about yours reserve. Your knowledge can inspire different ones, make them reading a publication.

**Brian Kelley:**

People live in this new morning of lifestyle always attempt to and must have the time or they will get large amount of stress from both way of life and work. So , once we ask do people have free time, we will say absolutely sure. People is human not just a robot. Then we consult again, what kind of activity have you got when the spare time coming to you actually of course your answer will unlimited right. Then do you try this one, reading guides. It can be your alternative within spending your spare time, the particular book you have read is actually *Cómo integrar tu sombra* (Spanish Edition).

**Roderick Olin:**

You can spend your free time you just read this book this publication. This *Cómo integrar tu sombra* (Spanish Edition) is simple to deliver you can read it in the recreation area, in the beach, train along with soon. If you did not get much space to bring often the printed book, you can buy the e-book. It is make you easier to read it. You can save the actual book in your smart phone. Therefore there are a lot of benefits that you will get when one buys this book.

**Download and Read Online *Cómo integrar tu sombra* (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González #LU7YQRE6FPH**

# **Read Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González for online ebook**

Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González books to read online.

## **Online Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González ebook PDF download**

**Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González Doc**

**Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González MobiPocket**

**Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González EPub**

**LU7YQRE6FPH: Cómo integrar tu sombra (Spanish Edition) By José Antonio Delgado González**